

Seminare 2024



Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
Selbsthilfe Demenz
Tel. 0361 / 60 255 744
Fax 0361 / 60 255 746
Email: info@alzheimer-thueringen.de
Internet: www.alzheimer-thueringen.de



Die Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. Selbsthilfe Demenz organisiert als Landesverband jährlich Seminare und Schulungen.

Zielgruppen unserer Seminare sind Angehörige von Menschen mit Demenz, Ehrenamtlich Tätige und Fachpersonal aus dem Bereich Pflege und Gesundheit.

Für unsere Mitglieder und unsere Selbsthilfegruppen gelten ermäßigte Preise.

Neben den Tagesseminaren gibt es eine besondere Schulungsreihe nur für Angehörige. Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 16.

Neu im Programm: Das Seminar „Capacitar“. Das ist spanisch und bedeutet so viel wie: „Ermutigen“. Hier geht es um Selbststärkung. Es werden Methoden vermittelt, die Sie nach dem Seminar in der Häuslichkeit, aber auch im Beruf anwenden können. Dies ist gerade beim Thema Pflege von Angehörigen, aber auch als Fachkraft eine wichtige Ressource.

Ebenso gibt es, speziell für Betreuungskräfte, neu das Seminar „Wer rastet der rostet – anspruchsvolle Bewegungsange-

bote, die Freude machen“. Natürlich auch für alle Interessierten offen.

In diesem Jahr haben wir zwei verschiedene Veranstaltungsorte: bitte prüfen Sie vor Anreise, wo ihr Seminar stattfindet.

Des Weiteren finden neben den Seminaren jährlich weitere Infoveranstaltungen oder Vorträge statt. Diese finden Sie jeweils aktuell auf unserer Webseite. Oder kommen Sie zu unserem „Tag der Demenz“ am 19.9.2024 ins Augustinerkloster zu Erfurt (Eintritt frei).

Bei Interesse an einem Vortrag in Ihrer Region oder einer Anfrage zu einem Seminar wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Diese Informationen sowie das Anmeldeformular (letzte Seite) finden Sie auch auf unserer Internetseite:

www.alzheimer-thueringen.de

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
Selbsthilfe Demenz

Dagmar Linz

Tel: 0361-60255744

Email: info@alzheimer-thueringen.de

Pfeiffersgasse 13, 99084 Erfurt





Übersicht 2024



Nr.	Titel des Seminares	Termin	Informationen auf Seite
1	„Wer rastet der rostet“ – Ideen für anspruchsvolle Bewegungsangebote	20.02.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 6</i>
2	Augenblicke des Wohlbefindens gestalten-Kreative Impulse im Betreuungs- und Pflegealltag	27.02.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 7</i>
3	Den Jahreskreis und seine Feste gestalten – Halt und Trost in Ritualen finden	05.03.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 8</i>
4	Beschäftigung mit Menschen mit Demenz	07.03.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 9</i>
5	Capacitar – ermutigen, sich selbst befähigen und mit einfachen Körperübungen die eigenen Lebenskräfte stärken	21.03.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 10</i>
6	Menschen mit Demenz verstehen lernen – Beziehungsaufnahme und Kontakt	16.04.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 11</i>
7	Umgang mit Demenz – ein Seminar für Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	18.04.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 12</i>
8	Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz	26.04.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 13</i>
9	Verbale und nonverbale Kommunikation in Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen	28.05.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 14</i>
10	Umgang mit Demenz – ein Seminar für Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	17.09.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 12</i>
11	Capacitar – ermutigen, sich selbst befähigen und mit einfachen Körperübungen die eigenen Lebenskräfte stärken	15.10.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 10</i>
12	Beschäftigung mit Menschen mit Demenz	17.10.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 9</i>
13	Jahreszeitliche Kurzaktivierungen für Menschen mit Demenz	18.10.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 15</i>
14	Menschen mit Demenz verstehen lernen – Beziehungsaufnahme und Kontakt	26.11.2024 09:00 Uhr -15:00 Uhr	<i>Seite 11</i>

„Wer rastet der rostet“ – Ideen für anspruchsvolle Bewegungsangebote

Regelmäßige Bewegung ist gerade für ältere Menschen wichtig. Zahlreiche Studien zeigen, dass so Mobilität und Selbstständigkeit in Bezug auf alltägliche Verrichtungen, wie waschen und anziehen, erhalten bleiben. Gemeinschaftliches Spiel und Sport fördern außerdem soziale Kontakte. Sie bringen darüber hinaus Leben in den Tagesablauf.

Dieses Seminar gibt neue Ideen für anspruchsvolle Bewegungsangebote, die Freude machen. Denn regelmäßige körperliche Bewegung und geistige Anregungen halten den Körper und Geist auch bis ins hohe Alter fit.

„Wer rastet der rostet“

Inhalte des Seminars

- ◆ Grundkenntnisse
- ◆ Ziele
- ◆ Möglichkeiten und Grenzen
- ◆ Gymnastik im Stuhlkreis
- ◆ Bewegungs- und Mitmachgeschichten
- ◆ Sitztanz ganz einfach
- ◆ Yoga im sitzen

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Sandrina Schulz**
Freiberufliche Ergotherapeutin

Termin: 1 **Dienstag** **20.02.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bildungsstätte „St. Martin“
Farbengasse 2, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Augenblicke des Wohlbefindens schaffen – Kreative Impulse im Betreuungs- und Pflegealltag

Es sind Augenblicke der intensiven persönlichen Zuwendung im Hier und Jetzt, die der Zeit Struktur verleihen und Freude und Lichtblicke für Menschen mit Demenz im Pflege- und Betreuungsalltag schaffen. Diesen manchmal winzigen Momenten von Gegenwart kommt, eine hohe Bedeutung zu und es lohnt immer mal wieder genauer hinzuschauen.

Die Herausforderung, vor der Betreuende und Pflegenden tagtäglich stehen heißt: freundlich, aufmerksam und kreativ zu sein. Viele Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung finden sich jenseits des gesprochenen Wortes und können mit sinnesbezogenen Impulsen unterstützt werden, um den „Zauber des guten Augenblicks“ gemeinsam wahrnehmen und erleben zu können. Wie gelingt es, auch in herausfordernden Situationen, in Resonanz zu gehen und Lebensfreude, aber auch Schmerz und Trauer zu erkennen und mit all dem respektvoll umzugehen? Wie können Kraftquellen erkannt und Sinneskanäle verbunden werden, damit die uns anvertrauten Menschen sich sicher fühlen und uns Vertrauen schenken? Diesen Fragen geht die Weiterbildung, auf der Grundlage Ihrer persönlichen Erfahrungen und im kollegialen Austausch, nach und entwickelt gemeinsam Ideen für Ihre Arbeit. Das heißt u.a. etwas selbst auszuprobieren und auf sich wirken zu lassen, um es anschließend mit wenig Aufwand im eigenen Umfeld umzusetzen.

Schwerpunkte

- ◆ Im Hier und Jetzt agieren
- ◆ Kreativität und anregende Methoden (Kommunikation auch jenseits von Worten)
- ◆ Ressourcen und Kraftquellen erkennen
- ◆ Personenzentriert arbeiten (Einbeziehung von Biografie)
- ◆ Anwendungsbeispiele
- ◆ Wahrnehmung und Reflexion des beruflichen Handelns

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Beate Wuigk-Adam**
*Supervisorin/Coach DGSv, freiberufliche Dozentin,
 Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin M.A.*

Termin: **2** **Dienstag 27.02.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler
 Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
 60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
 100,00 € für Fachpersonal



Den Jahreskreis und seine Feste gestalten – Halt und Trost in Ritualen finden

Immer aufs Neue durchschreiten Menschen in ihrem Leben den Jahreskreis. Besonders Menschen mit Demenz oder diejenigen, die ihre gewohnte Umgebung verlassen mussten, die physisch und psychisch eingeschränkt sind, benötigen viel Sicherheit, Selbstvergewisserung und Verlässliches im Alltag. In Lebenssituationen, in denen viel Unsicherheit herrscht, braucht es Vertrauen, Beistand und Geborgenheit.

Der Jahreskreis und seine Feste gehen einher mit Ritualen und Traditionen. Dazu gehören innere Bilder, Objekte, Gerüche und Speisen oder regionale und religiöse Besonderheiten, die uns geprägt haben und ein Leben lang begleiten. Vorfreude und Erwartungen sind damit verbunden, aber auch Erinnerungen an Feste mit lieben Menschen, an schöne Orte und Erlebnisse, die in der Vergangenheit liegen. Diese Sinnzusammenhänge gerade für Menschen mit Demenz einzusetzen, vermittelt Trost und Sicherheit.

Gemeinsam wollen wir auf den Jahreskreis schauen, die Jahreszeiten, Feste und Feiertage in den Blick nehmen und Ideen und Konzepte entwickeln, die Sicherheit geben und dem Alltag Struktur und Farbe verleihen. Wichtiger Aspekt ist dabei der Blick auf die Biografien, der uns anvertrauten Menschen.

Schwerpunkte

- ◆ Rituale und Traditionen
- ◆ Jahreskreis und Kirchenjahr
- ◆ Biografiearbeit
- ◆ Sensibilisierung für regionale und kulturelle Besonderheiten
- ◆ Kreative Ideen in der Aktivierung
- ◆ Gestaltung des Umfelds

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Beate Wuigk-Adam**

*Supervisorin/Coach DGSv, freiberufliche Dozentin,
Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin M.A.*

Termin: 3 **Dienstag 05.03.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruehständler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Seminar 4

Seminar 12

Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

Inhalt dieses Tagesseminars werden die verschiedenen Methoden und Möglichkeiten zur sinnvollen Beschäftigung sein. Von der 10-Minutenaktivierung über Biografiearbeit bis zum Umgang mit verschiedenen Medien (Musik, Bilder, Bewegung).

Ein großer Schwerpunkt wird auf die eigenen Fallbeispiele gelegt.

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Elisabeth Hemker**

Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege

Termin: 4 **Donnerstag 07.03.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

12 **Donnerstag 17.10.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruehstandler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



CAPACITAR* – mit einfachen Körperübungen die eigenen Lebenskräfte stärken

Das Grundanliegen von Capacitar ist es, sich von Stresssymptomen und Schmerzen zu befreien und das innere Gleichgewicht zu finden. Mit einfachen Übungen wie Atemübungen, Körperbewegungen, Meditation, Akupressur und Fingerhaltungen lernt man seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und im solidarischen Lernen krankheits- und stressbedingte Beschwerden zu lösen.

* CAPACITAR bedeutet sich selbst befähigen, ermutigen und die eigenen Lebenskräfte stärken. Patricia Cane hat uraltes Heilwissen aus aller Welt zusammengetragen und daraus CAPACITAR entwickelt. Seit 1988 wird Capacitar als internationale NGO weltweit verbreitet.

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Annegret Rhode**

Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin, Capacitar-Trainerin

Termin: **5** **Donnerstag 21.03.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

11 **Dienstag 15.10.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bildungsstätte „St. Martin“
Farbengasse 2, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Menschen mit Demenz verstehen lernen

Es werden Möglichkeiten der Beziehungsaufnahme und -gestaltung ganz praktisch in den Blick genommen, die helfen die „Welt“ eines Menschen mit Demenz zu verstehen. Wie kann ich auch bei fortschreitender Erkrankung im Kontakt bleiben und welche kommunikativen Möglichkeiten habe ich jenseits des gesprochenen Wortes? Anhand der Erlebnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden suchen wir nach hilfreichen Handlungsstrategien, die es beiden Seiten ermöglichen, miteinander gut in Kontakt zu sein.

Schwerpunkte

- ◆ Kennzeichen von Demenz
- ◆ Chancen und Grenzen von Sprache erkennen
- ◆ Kommunikation jenseits von Worten
- ◆ Praktische Ideen in konkreten Alltagssituationen
- ◆ sinnesorientierte Angebote und Aktivitäten

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Beate Wuigk-Adam**

*Supervisorin/Coach DGSv, freiberufliche Dozentin,
Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin M.A.*

Termin: 6 **Dienstag** 16.04.2024 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Termin: 14 **Dienstag** 26.11.2024 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bildungsstätte „St. Martin“
Farbengasse 2, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Umgang mit Menschen mit Demenz – ein Seminar für Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Inhalt dieses Tagesseminars ist der Umgang mit Menschen mit Demenz. Dieses Thema wird sehr häufig von Angehörigen, auch Fachpersonal oder Ehrenamtlichen angesprochen.

Wie kann ich Kommunizieren?
Wie kann ich mit dem Menschen mit Demenz umgehen?
Mache ich alles falsch?
Der andere ist immer so aggressiv- was kann ich tun?
Ich habe es schon zwanzigmal gesagt- Was jetzt?

Wenn auch Ihnen diese Fragen schon einmal durch den Kopf gegangen sind, sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

Es werden die verschiedenen Methoden und Möglichkeiten zum guten Umgang und anwendbarer Kommunikation aufgezeigt.

Ein Schwerpunkt wird auf die eigenen Fallbeispiele gelegt. Sowie auf das Üben, damit Sie im Alltag (egal ob zuhause oder auf der Arbeit), die hier gelernten Informationen anwenden können.

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Elisabeth Hemker**
Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege

Termin: 7 **Donnerstag 18.04.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorrueheständler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Termin: 10 **Donnerstag 17.09.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bildungsstätte „St. Martin“
Farbengasse 2, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz

Wenn im Alter die Kraft der Sinne und kognitive Fähigkeiten nachlassen, helfen Musik und Bewegung, die Verbindung von Mensch zu Mensch aufrecht zu erhalten. Rückzug und Vereinsamung werden überwunden, neue Lebensfreude erwacht. Kleine Wunder sind möglich.

Das Seminar zeigt viele praktische Möglichkeiten musischer Arbeit mit alten und demenziell veränderten Menschen.

Alte Menschen tragen in sich den großen Schatz von Erlebnissen und Erfahrungen eines langen Lebens, können diesen aber oft nicht mehr mit klarem Verstand überschauen und zum Ausdruck bringen. Nachlassende körperliche Fähigkeiten und Desorientierung führen zu Ängsten, Depressionen und Isolation für die Betroffenen. Umgang und Pflege gestalten sich für professionelle Betreuer und Familienmitglieder oft sehr schwierig und leidvoll. Die Beschäftigung mit Musik in ganz verschiedenen Formen kann hier eine gute Hilfe sein. Sie ermöglicht bewusstes sorgfältiges Umgehen mit dem Schatz der

Erinnerungen und zugleich Besinnung auf die Möglichkeiten in der Gegenwart.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen:

- ◆ Wege zum besseren Verständnis der Gefühlslage und der Bedürfnisse alter, verwirrter Menschen
- ◆ Möglichkeiten und Methoden für einfühlsame Kommunikation und menschliche Nähe
- ◆ Stressabbau und Entspannung für Gepflegte und Pflegende gleichermaßen
- ◆ Mobilisierung von Fähigkeiten, Stärkung des Selbstwertgefühls und der Lebensfreude
- ◆ Möglichkeiten zur Bewältigung von Konflikten aus der Gegenwart und der Vergangenheit
- ◆ Erleichterung des Pflege- und Betreuungssalltages
- ◆ gemeinsames Singen und Musizieren
- ◆ situationsgerechte Tänze und Bewegung entsprechend der jeweiligen Möglichkeiten und Erfordernisse
- ◆ Hören von Musik und Entspannungstechniken

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referent: **Frank Truckenbrodt**
Musiktherapeut, freiberuflicher Dozent, Coach, Supervisor

Termin: 8 **Freitag** **26.04.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruheständler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal

Verbale und nonverbale Kommunikation in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen

Es ist wohl eine der herausforderndsten und anrührendsten Aufgaben, einen sterbenden Menschen zu begleiten. Es gilt ein Gespür dafür zu entwickeln, welche Hilfen in diesen Stunden Erleichterung, Sicherheit und Ruhe schaffen. Dabei geht es neben dem Verstehen des Sterbeprozesses und den ganz praktischen Handreichungen, vor allem auch um die eigene Haltung zu diesem existenziellen Thema. Die Weiterbildung bietet Raum für Austausch und Einübung von Handlungsmöglichkeiten. Dabei soll besonders die nichtsprachliche Ebene in den Blick genommen werden.

Schwerpunkte

- ◆ Grundlagen in der Begleitung Sterbender
- ◆ Reflexion der Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden
- ◆ Selbsterfahrung und Selbststärkung
- ◆ Erleben von verbalen und nonverbalen Techniken

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referentin: **Beate Wuigk-Adam**

*Supervisorin/Coach DGsv, freiberufliche Dozentin,
Dipl.-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin M.A.*

Termin: 9 **Dienstag 28.05.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal



Jahreszeitliche Kurzaktivierungen für Menschen mit Demenz

Fantasievolle Aktivierungsangebote öffnen für alte Menschen und für deren Pflegekräfte den Blick auf die schönen und sinngebenden Seiten des Lebens. Sie sollten wichtiger Bestandteil des Alltags werden. So helfen Kurzaktivierungen bei guter Vorbereitung und Ausführung für Mitarbeitende die Arbeit wesentlich zu erleichtern. Freiräume für individuelle Betreuung können entstehen.

Aktivierungen helfen, den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Psyche wahrzunehmen, zu unterstützen und ihm in Würde und Respekt zu begegnen. Sie knüpfen an vertrauten Konzepten und Fähigkeiten aus der Lebensgeschichte des gealterten Menschen an und greifen diese behutsam auf.

Somit ermöglichen sie Rückbesinnung, Bestätigung und Erhalt der Persönlichkeit und Förderung individueller Fähigkeiten trotz schwindender Kräfte und Demenz.

Zufriedenheit und Ausgeglichenheit wachsen, herausforderndes Verhalten wird weniger, der Einsatz von Psychopharmaka kann deutlich verringert werden.

Nicht zuletzt gestaltet sich auch für die Pflegekräfte die Arbeit erfüllter und weniger belastend, wenn es gelingt, den Blick nicht nur auf Defizite und Probleme im Alter, sondern auch auf Möglichkeiten und Chancen zu lenken.

Das Seminar möchte Wege aufzeigen, wie trotz großer Belastung und permanenter Zeitknappheit Einbeziehung, sinnvolle Beschäftigung und Lebensfreude zum festen Bestandteil der Arbeit mit alten Menschen werden können.

Zielgruppe: Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

Referent: **Frank Truckenbrodt**
Musiktherapeut, freiberuflicher Dozent, Coach, Supervisor

Termin: 13 **Freitag** **18.10.2024** 9.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schutzbund der Senioren und Vorruheständler
Thüringen e.V., Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

Kosten: 40,00 € für Mitglieder/Selbsthilfegruppen
60,00 € für Angehörige/Ehrenamtliche
100,00 € für Fachpersonal

Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

(Schulungskurs nach § 45 SGB IX)

Die Mehrzahl der Demenzkranken wird durch ihre Familie versorgt. Die Erkrankung stellt hohe Anforderungen an pflegende Angehörige. Sie sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. Information und Austausch mit Expert*innen, aber auch mit anderen Betroffenen, vermindern die Pflegebelastung und verbessern häufig die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen und der an Demenz erkrankten Personen.

Das Seminarprogramm beinhaltet Themen, die pflegenden Angehörigen helfen, die Erkrankten besser zu verstehen. Dabei wird besonders Wert auf praktische Umsetzungsmöglichkeiten gelegt. Die Seminarreihe besteht aus sieben aufeinander abgestimmten Modulen (jeweils 2 Stunden). Die Seminarreihe wird mit einer festen Gruppe durchgeführt.

Übersicht über die Module:

- 1. Wissenswertes über Demenzerkrankungen**
- 2. Demenz verstehen**
- 3. Informationen zu Recht**
- 4. Den Alltag leben**
- 5. Informationen zur Pflegeversicherung**
- 6. Herausfordernde Situationen und Pflege**
- 7. Entlastung für Angehörige**

Die Schulungsreihe wird von der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e. V. Selbsthilfe Demenz organisiert.

Damit berufstätige Angehörige auch nach der Arbeit teilnehmen können, finden die Termine meistens wochentags von ca. 16.00 – 18.00 Uhr statt. Sollten Sie zu diesem Zeitpunkt keine Betreuung für Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen finden, können Sie diesen gern mitbringen.

Die Teilnahme an der Schulung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz wird durch Kooperationen mit der BARMER GEK, AOK Plus sowie der KKH Allianz nach § 45 SGB XI als Pflegekurs kostenfrei ermöglicht.

Versicherte anderer Krankenkassen können ebenfalls kostenfrei teilnehmen. Dieser Kurs ist ausschließlich für Angehörige.

Bei Interesse an der 7-wöchigen Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ wenden Sie sich bitte direkt an uns.

Notizen

Allgemeine Geschäftsbedingungen/ Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich (E-Mail, Fax oder Post) bei der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. an. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Abweichungen sowie mündliche Zusagen und Nebenabsprachen bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch die Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

2. Anmeldedaten:

Die Bearbeitung der Anmeldedaten erfolgt gemäß § 20 des Bundesdatenschutzgesetzes. Der/die Teilnehmer*innen erklären ihr Einverständnis, dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z.B. Namensschilder, Teilnahmelisten und -bescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen. Ebenso erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in unseren Email-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden dürfen.

3. Rücktritt und Kündigung:

Bis drei Wochen vor der Veranstaltung ist eine Stornierung ohne Erhebung einer Bearbeitungsgebühr möglich. Bei

Abmeldung/Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf die Ersatzperson über.

4. Absage von Veranstaltungen:

Die Veranstalterin behält sich vor, Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen bzw. abzusagen. In Ausnahmefällen kann auch ein Wechsel der Dozentin/des Dozenten möglich sein. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden bzw. diese räumlich und/oder zeitlich verlegt werden und sollten Sie dann nicht teilnehmen können, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

5. Teilnahmebeitrag:

Die im Programm angegebenen Preise umfassen den Teilnahmebeitrag und Pausengetränke.

6. Haftung:

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn, dass der Schaden auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten seitens der Veranstalterin oder deren beauftragten Person beruht.



Anmeldung

Ich/Wir melde/n mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

Bitte verwenden Sie pro Seminar ein Formular, geben Sie die korrekte Rechnungsanschrift an und teilen Sie uns mit, wohin die Anmeldebestätigung gesendet werden soll.

Vielen Dank!

Seminar	Veranstaltungsdatum	Name, Vorname	Angehörige/r	Ehrenamt	Fachpersonal	Mitglied/Selbsthilfegruppe
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rechnungsanschrift

Name/ Einrichtung:

Rechnungsanschrift:

E-Mail:

Telefon: Fax:

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an:

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
Fachstelle Demenz
 Pfeiffersgasse 13, 99084 Erfurt
 Fax 0361 / 60 255 746
 E-Mail: info@alzheimer-thueringen.de

www.alzheimer-thueringen.de

