

## Seminare 2021



**Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.**  
Selbsthilfe Demenz  
Tel. 0361 / 60 255 744  
Fax 0361 / 60 255 746  
Email: [info@alzheimer-thueringen.de](mailto:info@alzheimer-thueringen.de)  
Internet: [www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

Die Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. Selbsthilfe Demenz bietet auch 2021 wieder Tagesseminare für Angehörige von Menschen mit Demenz, Ehrenamtliche sowie Fachpersonal aus diesem Bereich an.

Aufgrund der gegebenen Umstände und der Begrenzung der Teilnehmerzahlen haben wir uns entschieden in 2021 einige Seminare zweifach anzubieten. Wir bitten jedoch um Verständnis, wenn wir vor diesem Hintergrund nicht alle Anmeldungen aufnehmen können.

Ihre Gesundheit steht für uns an erster Stelle. Bitte beachten Sie deshalb die Maßnahmen zur Sicherstellung des Infektionsschutzes (Hygienekonzepte) in den Räumlichkeiten.

Für Fachkräfte und Ehrenamtliche: Sollten Sie weitere Seminare, z.B. in Ihrer Einrichtung, wünschen, können Sie uns gerne kontaktieren. Wir vermitteln Ihnen gerne Kontakt zu externen Referent\*innen bzw. übernehmen im Rahmen unserer Kapazitäten diese auch selbst.

Für Angehörige: Bei Interesse an der 7-wöchigen Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ wenden Sie sich bitte direkt an uns.

**Kontakt:**

**Dagmar Linz**

Tel: 0361-60255744

Email: [info@alzheimer-thueringen.de](mailto:info@alzheimer-thueringen.de)

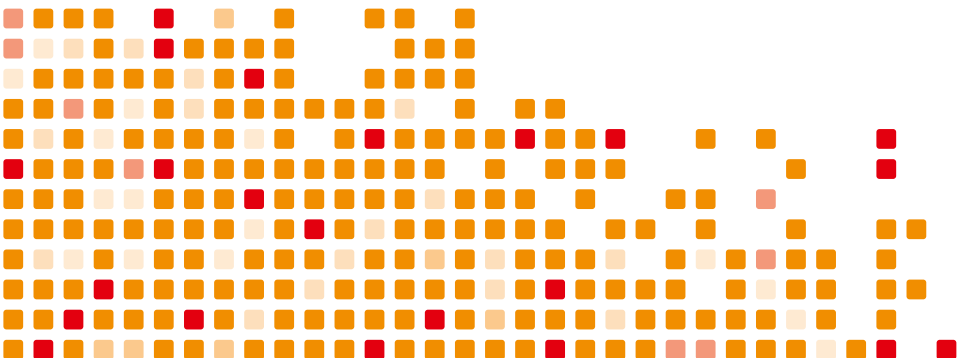
Postadresse:

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Selbsthilfe Demenz

Pfeiffersgasse 13

99084 Erfurt



# Übersicht 2021

Nr.	Thema	Termine	Zielgruppe:	Informationen auf Seite :
1	<b>Umgang mit Frontotemporaler Demenz und Korsakow-Syndrom</b>	09.03.2021 15.10.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 4)</i></b>
2	<b>Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen verbessern</b>	18.03.2021 28.09.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 5)</i></b>
3	<b>Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz</b>	27.04.2021 04.05.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 6)</i></b>
4	<b>Konfliktsituationen mit Angehörigen lösen</b>	06.05.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 7)</i></b>
5	<b>„DAS macht DER extra!“ – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz</b>	17.05.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 8)</i></b>
6	<b>Validation</b>	08.06.2021	Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal	<b><i>(Direktlink und Seite 9)</i></b>
7	<b>Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ (Schulungskurs nach §45 SGB IX)</b>	nach Bedarf	nur für Angehörige	<b><i>(Direktlink und Seite 10)</i></b>

## Umgang mit Frontotemporaler Demenz und Korsakow-Syndrom

In dieser Veranstaltung stehen die Themen von Menschen mit Frontotemporaler Demenz und mit Korsakow-Syndrom im Mittelpunkt. Die beiden Krankheitsbilder und ihre besonderen Herausforderungen werden vorgestellt und zum Umgang mit erkrankten Menschen wird beraten.

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** **Anja Schollmeyer**

*Exam. KS, Dipl. Sozialarbeiterin, M. Sc. Gerontologie*

**Termine:** **Dienstag, 09.03.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Freitag, 15.10.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorruehändler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal



## Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen verbessern

In diesem Tagesseminar werden Grundlagen der Kommunikation und psychologische Aspekte der Kommunikation thematisiert. Die alltagstaugliche Validation wird als Umgangs- und Kommunikationstechnik erläutert und teilweise erprobt. Validation ist eine Methode, um mit desorientierten Menschen in Kontakt zu gehen. Hierbei werden alle Gefühle anerkannt und für gültig erklärt.

Es wird auch die Möglichkeit zur Reflexion eigener Fallbeispiele geben.

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** Elisabeth Hemker

*Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege*

**Termine:** **Donnerstag, 18.03.2021** 19.00 – 15.00 Uhr

**Dienstag, 28.09.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorruehändler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal



## Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

Inhalt dieses Tagesseminars werden die verschiedenen Methoden und Möglichkeiten zur sinnvollen Beschäftigung sein. Von der 10-Minutenaktivierung über Biografiearbeit bis zum Umgang mit verschiedenen Medien (Musik, Bilder, Bewegung).

Ein großer Schwerpunkt wird auf die eigenen Fallbeispiele gelegt

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** **Elisabeth Hemker**

*Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege*

**Termin 1:** **Dienstag, 27.04.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Termin2:** **Dienstag, 04.05.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorruehändler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal



## Konfliktsituationen mit Angehörigen lösen

Schwierigkeiten in der Kommunikation zwischen Angehörigen und Betreuer\*innen demenziell erkrankter Menschen entstehen häufig auf Grund unterschiedlicher Bedürfnisse. Dem wollen wir gemeinsam nachspüren. Beispielhafte Situationen aus der Praxis dienen als Grundlage für das Kennenlernen und Erproben verschiedener Methoden zur Konfliktlösung. Ziel ist es, zufriedenstellende Resultate zu finden. Sie haben die Möglichkeit, ihre persönlichen Fragen schon vor der Veranstaltung an:

Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. Selbsthilfe Demenz  
*Frau Dagmar Linz, Mail: [info@alzheimer-thueringen.de](mailto:info@alzheimer-thueringen.de)*  
zu richten.

Die Referentin wird Ihre Fragen während des Vortrages beantworten, soweit es der zeitliche Rahmen erlaubt.

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** **Elisabeth Hemker**  
*Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege*

**Termin:** **Donnerstag, 06.05.2021** 19.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorruehändler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal



## „DAS macht DER extra!“ – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz

Das sogenannte "herausfordernde Verhalten" kennen sicher viele aus der Betreuungs- und Pflegearbeit, und fast alle Helfer und Helferinnen empfinden solche Verhaltensweisen als belastend oder gar als persönlich hochgradig verletzend und bedrohlich.

In der Veranstaltung soll aufgeklärt und sensibilisiert werden, denn nicht selten lassen sich bei näherer Betrachtung der Lebenssituation und des konkreten Ereignisses, nicht zu bewältigende Herausforderungen beim "Funktionieren" im Alltag herausfinden oder können mit der krankhaften Veränderung in Verbindung gebracht werden. Hintergründe und Faktoren sollen erarbeitet werden und mögliche Ursachen werden veranschaulicht.

Wir wollen gängige Instrumente der Einschätzung herausfordernden Verhaltens kennenlernen und mögliche Strategien erarbeiten.

Wir werden praxisorientiert die Rahmenempfehlungen zum Umgang mit herausforderndem Verhalten besprechen und „gängige“ Strategien in diesen anstrengenden Situationen diskutieren.

Inhalte:

- Definition für herausforderndes Verhalten
- Ursachen, Auslöser, Faktoren
- Rahmenempfehlungen zum Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Dokumentationsmöglichkeiten
- Medikamentöse Behandlung und nicht-pharmakologische Ansätze

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** **Anja Schollmeyer**

*Exam. KS, Dipl. Sozialarbeiterin, M. Sc. Gerontologie*

**Termin:** **Montag, 17.05.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorrüheständler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal





## Validation

Validation ist eine Kommunikationsmethode, um mit desorientierten Menschen in Kontakt zu gehen. Hierbei werden alle Gefühle anerkannt und für gültig erklärt.

Die Validation basiert auf einer empathischen Arbeitshaltung und einem ganzheitlichen Ansatz zur Erfassung des Individuums.

Dadurch hilft Validation, Stress abzubauen und ermöglicht demenzkranken Menschen und deren Pflegepersonen sich in Würde und Zufriedenheit zu begegnen.

Validation, die wertschätzende Art mit Demenzkranken umzugehen, wird in diesem Seminar praxisnah vermittelt. Anhand vieler Beispiele und mit kleinen Rollenspielen

kann diese Methode gut erlebbar gemacht werden.

Inhalte des Seminars:  
Entstehung, Geschichte und die „Erfinderin“ der Validation kennen lernen.

Prinzipien der Validation verstehen und anwenden.

Die häufigsten „ungünstige Verhaltensweisen“ kennen und verstehen.

Die 7 Grundemotionen erkennen lernen.

Anhand der Beispiele aus den Erfahrungen der Teilnehmer\*innen Umgangsmöglichkeiten erlernen.

Verhaltenssymbole erkennen und angemessen darauf reagieren können.  
Einüben der Validation mit Hilfe von Rollenspielen.

**Zielgruppe:** Angehörige, Ehrenamtliche und Fachpersonal

**Referentin:** **Elisabeth Hemker**

*Dipl.-Pädagogin, Dozentin Altenpflege*

**Termin:** **Dienstag, 08.06.2021** 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Schutzbund der Senioren und  
Vorrühständler Thüringen e.V.,  
Juri-Gagarin-Ring 56a, 99084 Erfurt

**Kosten:** 45,00 € für Angehörige/ Ehrenamtliche  
90,00 € für Fachpersonal



## Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

*(Schulungskurs nach § 45 SGB IX)*

Die Mehrzahl der Demenzerkrankten wird durch ihre Familie versorgt. Die Erkrankung stellt hohe Anforderungen an pflegende Angehörige. Sie sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. Information und Austausch mit Expert\*innen, aber auch mit anderen Betroffenen, vermindern die Pflegebelastung und verbessern häufig die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen und der an Demenz erkrankten Personen.

Das Seminarprogramm beinhaltet Themen, die pflegenden Angehörigen helfen, die Erkrankten besser zu verstehen. Dabei wird besonders Wert auf praktische Umsetzungsmöglichkeiten gelegt. Die Seminarreihe besteht aus sieben aufeinander abgestimmten Modulen (jeweils 2 Stunden). Die Seminarreihe wird mit einer festen Gruppe von mindestens 6 Personen durchgeführt.

Übersicht über die Module:

1. Wissenswertes über Demenzerkrankungen
2. Demenz verstehen
3. Informationen zu Recht
4. Den Alltag leben
5. Informationen zur Pflegeversicherung
6. Herausfordernde Situationen und Pflege
7. Entlastung für Angehörige

Die Schulungsreihe wird von der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e. V. Selbsthilfe Demenz organisiert und teilweise mit Hilfe von externen Referent\*innen durchgeführt.

Damit Sie als Angehörige/r auch nach der Arbeit teilnehmen können, finden die Termine meistens wochentags von ca. 16.00 – 18.00 Uhr statt. Sollten Sie zu diesem Zeitpunkt keine Betreuung für Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen finden, können Sie diesen gern mitbringen\*.

**Die Teilnahme an der Schulung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz wird durch Kooperationen mit der BARMER GEK, AOK Plus sowie der KKH Allianz nach § 45 SGB XI als Pflegekurs kostenfrei ermöglicht.**

Versicherte anderer Krankenkassen können ebenfalls kostenfrei teilnehmen.

**Dieser Kurs ist ausschließlich für Angehörige.**

Bei Interesse an der 7-wöchigen Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ wenden Sie sich bitte direkt an uns.

*\*Die Regelung kann aufgrund von Teilnehmerbeschränkungen wegen sich ändernder Verordnungen aufgehoben werden*



# Allgemeine Geschäftsbedingungen/ Teilnahmebedingungen

## 1. Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich (E-Mail, Fax oder Post) bei der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. an. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Abweichungen sowie mündliche Zusagen und Nebenabsprachen bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch die Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 18 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Alle Seminare finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 7 Personen statt.

## 2. Anmeldedaten:

Die Bearbeitung der Anmeldedaten erfolgt gemäß § 20 des Bundesdatenschutzgesetzes. Der/die Teilnehmer\*innen erklären ihr Einverständnis, dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z.B. Namensschilder, Teilnahmelisten- und Bescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden dürfen. Ebenso erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in unseren Email-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden dürfen.

## 3. Rücktritt und Kündigung:

Bis drei Wochen vor der Veranstaltung ist eine Stornierung ohne Erhebung einer Bearbeitungsgebühr möglich. Bei Abmeldung/Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf die Ersatzperson über.

## 4. Absage von Veranstaltungen:

Der Veranstalter behält sich vor, Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen bzw. abzusagen. In Ausnahmefällen kann auch ein Wechsel der Dozentin/des Dozenten möglich sein. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden bzw. diese räumlich und/oder zeitlich verlegt werden und sollten Sie dann nicht teilnehmen mögen, erhalten Sie bereits gezahlte Beträge zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

## 5. Teilnahmebeitrag:

Die im Programm angegebenen Preise umfassen den Teilnahmebeitrag und Pausengetränke.

## 6. Haftung:

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn, dass der Schaden auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten seitens des Veranstalters oder deren beauftragten Person beruht.



# Anmeldung

Ich/Wir melde/n mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

Bitte verwenden Sie pro Seminar ein Formular und geben Sie die korrekte Rechnungsanschrift an. Vielen Dank!

Seminar	Veranstaltungsdatum	Name, Vorname	Angehörige/r	Ehrenamt	Fachpersonal
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Rechnungsanschrift

Name/ Einrichtung: .....

Rechnungsanschrift: .....

.....

E-Mail: .....

Telefon: ..... Fax: .....

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail an:

**Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.**  
**Fachstelle Demenz**  
 Pfeiffersgasse 13, 99084 Erfurt  
 Fax 0361 / 60 255 746  
 E-Mail: info@alzheimer-thueringen.de