



# Schulung

## „Hilfe beim Helfen“

### für Angehörige von Menschen mit Demenz

#### Inhalte

- Wissenswertes zu Demenzerkrankungen
- Veränderungen durch die Krankheit und Umgang mit diesen Veränderungen
- Fragen zu Recht und Versicherung
- Konflikte und Belastungen im Alltag
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten, Perspektiven
- Ethische Fragen

#### Zielgruppe

- pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
- an der Übernahme der Betreuung eines Menschen mit Demenz interessierter

#### Umfang

- 7 Treffen zu je 2 Stunden in einer Gruppe von 8-11 Personen
- wir bemühen uns parallel Betreuungsangebote für die Betroffenen zu organisieren.

#### Ziele

- der pflegende Angehörige soll Wissen im Bereich Demenz erwerben
- das Wissen ist die Grundlage für eine bessere Bewältigung der Anforderungen des Pflege- und Betreuungsalltags
- Aufgeschlossenheit, Offenheit gegenüber Entlastungsangeboten fördern
- soziale Isolation vermeiden

#### Kosten

Für die Angehörigen entstehen **keine Kosten!**

**Die Schulungsreihe wird in Kooperation mit Trägern, Einrichtungen gemäß der Rahmenvereinbarung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. und der BARMER GEK Ersatzkasse, der KKH Allianz sowie der Rahmenvereinbarung zwischen der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V. und der AOK Plus durchgeführt.**